



Gesprächskreis Pflegende Angehörige

Wir bitten um telefonische Anmeldung!!! ☎ 0335 / 66 41 824

Die Veranstaltungen sind für Sie kostenfrei!
Interessenten sind herzlich willkommen!

Interessenten sind herzlich willkommen!

- | | | |
|---------------------|------------------|---|
| 12. 02. 2019 | 14.00 Uhr | Gut vorgesorgt mit Vorsorgevollmacht und Verfügungen
Rechtsanwältin Sabrina Ziebur- Kühn
(Finanzgruppe der Sparkasse, Beratungsdienst
Geld und Haushalt |
| 04. 03. 2019 | 14.00 Uhr | Wir feiern Rosenmontag! |
| 09. 04. 2019 | 14.00 Uhr | Schmerzen? Was kann ich tun? Dr. Villbrandt, Facharzt
für Physikalische und Rehabilitative Medizin,
Chirotherapie, Naturheilverfahren, Akkupunktur ... |
| 14. 05. 2019 | 14.00 Uhr | Tai- Chi Übungen zur Entspannung und
Selbstwahrnehmung |
| 18. 06. 2019 | 16.00 Uhr | Sommerfest im Haus der Begegnung |
| 20. 06. 2019 | 10.00 Uhr | „Helfende Hände“ im Spitzkrug Multi Center |
| 10. 09. 2019 | 14.00 Uhr | Pflegende und krankheitslindernde Salben schnell
selbst gemacht Antje Kierstein, (Heilpraktikerin mit dem
Schwerpunkt Pflanzenheilkunde, Körperarbeit) |
| 08. 10. 2019 | 14.00 Uhr | Neue Betreuungs- und Wohnformen
in Frankfurt (Oder), Sozialplanerin Frau Eileen Schufnitz |
| 12.11. 2019 | 14.00 Uhr | Naschen ohne Reue, leckere und gesunde Pralinen
schnell selbst gemacht! Eine Einstimmung aufs
Weihnachtsfest, verbunden mit schönen Gesprächen!!!
Antje Kierstein, (Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt
Pflanzenheilkunde, Körperarbeit) |
| 13. 12. 2019 | 14.00 Uhr | Weihnachtsfeier im Haus der Begegnung |

Haus der Begegnung, Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen (KOBS)
15232 Frankfurt (Oder) Klabundstraße10; ☎ 0335 / 66 41 824, Fax.0335 66 41 825; haus@kobshdb.de ,
www.selbsthilfe-frankfurt-oder.de

