



# Gesprächskreis Pflegende Angehörige

**Wir bitten um telefonische Anmeldung!!! ☎ 0335 / 66 41 824**

Die Veranstaltungen sind für Sie kostenfrei!  
Interessenten sind herzlich willkommen!

*Interessenten sind herzlich willkommen!*

- |              |           |  |
|--------------|-----------|--|
| 24. 02. 2020 | 15.00 Uhr | <b>Wir feiern Rosenmontag!</b>   |
| 10. 03. 2020 | 14.00 Uhr | <b>Gemeinsam erleben! Ein interessanter Nachmittag für Töchter und Söhne zusammen mit ihren Eltern.</b><br>Zeitgeschichte aus Frankfurt (Oder) in den 80 – ziger und 90- ziger Jahren. Jörg Kotterba erzählt aus seinem Buch: „Don Camillo & Peppone- C&A“ |
| 07. 04. 2020 | 14.00 Uhr | <b>Umgang mit Grenzen und Überforderung!</b><br>Der Alltag für pflegende Angehörige ist schwer. Welche Hilfen sind möglich!  |
| 12. 05. 2020 | 14.00 Uhr | <b>Tango für Menschen mit Beeinträchtigung gemeinsam ihren pflegenden Angehörigen! Egal ob Sehbehinderung neurologische Erkrankungen...</b><br>Der Spaß ist garantiert. Koordination, Gedächtnis und Fitness werden angeregt.                              |
| 09. 06. 2020 | 16.00 Uhr | <b>Sommerfest im Haus der Begegnung</b>  |
| 18. 06. 2020 | 10.00 Uhr | <b>„Helfende Hände“ im Spitzkrug Multi Center</b>  |
| 14. 09. 2020 | 14.00 Uhr | <b>Aktiv im Alter- Medienangebote für ältere Menschen, Familienangehörige von Demenzerkrankten und generell pflegende Angehörige, ein Besuch in der Bibliothek, Ffo</b>  |
| 06. 10. 2020 | 14.00 Uhr | <b>Pflegende und krankheitslindernde Salben schnell selbst gemacht. Antje Kierstein, (Heilpraktikerin)</b>   |
| 10.11. 2020  | 14.00 Uhr | <b>Naschen ohne Reue! Leckere und gesunde Pralinen schnell selbst gemacht! Eine Einstimmung aufs Weihnachtsfest, verbunden mit schönen Gesprächen!!! Antje Kierstein, (Heilpraktikerin)</b>  |
| 11. 12. 2020 | 14.00 Uhr | <b>Weihnachtsfeier im Haus der Begegnung</b>   |

Haus der Begegnung, Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen (KOBS)  
15232 Frankfurt (Oder) Klabundstraße10; ☎ 0335 / 66 41 824, Fax.0335 66 41 825; haus@kobshdb.de ,  
[www.selbsthilfe-frankfurt-oder.de](http://www.selbsthilfe-frankfurt-oder.de)

