

# Unsere Seele- Urkraft des Lebens

©fotolia.com

Nur wer sein Ziel kennt,  
findet den Weg! Laozi



**Wir bitten um telefonische Anmeldung! ☎: 0335 66 41 824**  
Unkostenbeitrag 1,00€, Ermäßigungen werden gewährt!

## Veränderung gewollt oder ungewollt, nichts ist so beständig wie Veränderung

E. Thuchscheerer- Ehrhardt (NLP Master)

**Donnerstag, 28. Febr. 2019, 17.00 Uhr**

## Angst, Trauer Wut, wohin mit meinen (un)geliebten Gefühlen

Diplom- Psychologe Stefan Hellert,

**Donnerstag, 28. März 2019, 17.00 Uhr**

## Gesundes schnelles Mittag im Büro und unterwegs!

„essen akademie“, Manuela Friemel

**Donnerstag, 25. April 2019, 17.00 Uhr**

## Ich habe keine Zeit- Umgang mit Grenzen und Überforderung

Diplom- Psychologe Stefan Hellert,

**Donnerstag, 23. Mai 2019, 17.00 Uhr**

## Aggressionsabbau, aber wie?

E. Thuchscheerer- Ehrhardt (NLP Master)

**Donnerstag, 27. Juni 2019, 17.00 Uhr**

## Du bist, was Du isst!

E. Thuchscheerer- Ehrhardt

**Donnerstag, 26. September 2019, 17.00 Uhr**

## Achtsamkeit

Karin Moschner

**Donnerstag, 24. Oktober 2019, 17.00 Uhr**

## Stress, was macht es mit mir, wie gehe ich damit um?

Chef. Dr. Ulrich Niedermeyer

**Donnerstag, 28. November 2019, 17.00 Uhr**

Ort: im Haus der Begegnung, Frankfurt(O), Klambundstr. 10

Wir danken der  für die finanzielle Unterstützung

