

## I Krankheit / Behinderung Selbsthilfegruppen 2019

|    |  |  |
|----|--|--|
| 1  | SHG Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.                        | 1. Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr                              |
| 2  | SHG Asthmatiker / Allergiker                                 | 3. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr                              |
| 3  | SHG Rheuma Erwachsene  | letzter Mittwoch im Monat, 14.00 Uhr                         |
| 4  | Sturzprofilaxe   | jeden Donnerstag 10.00 Uhr, außer in den Ferien              |
| 5  | SHG Multiple Sklerose  | 3. Mittwoch im Monat 10.00 Uhr                               |
| 6  | SHG Parkinson und Angehörige                                 | unregelmäßig, Termine bitte erfragen                         |
| 7  | Parkinsonsport   | jeden Donnerstag 09.00 Uhr und 10.00 Uhr                     |
| 8  | SHG Schlaganfall und Angehörige                              | 2. Donnerstag im Monat 14.00 Uhr                             |
| 9  | SHG Herz-Kreis-Lauf  | 1. Montag im Monat 14.00 Uhr                                 |
| 10 | SHG Männer nach Krebs  | 3. Donnerstag im Monat 14.00 Uhr                             |
| 11 | Osteoporosesport „Aufrecht ins Alter“                        | jeden Dienstag 09.15 Uhr, Osteoporosesport                   |
| 12 | SHG Stark im Rückenjeden                                     | Montag 16.15 Uhr   |
| 13 | SHG Fibromyalgie   | 4. Dienstag im Monat 16.30 Uhr                               |
| 14 | Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.                      | Bitte Termine erfragen                                       |
| 15 | Schwerhörigenverein Frankfurt(Oder) e.V.                     | 26.03.; 21.05.; 27.08.; 05.11.; 03.12.2019                   |
| 16 | Kreisverband der Gehörlosen Frankfurt (Oder)+Umgebung e.V.   | 2. Samstag im Monat 14.30 Uhr                                |
| 17 | SHG Größe XXL-PLUS   | 3. Freitag im Monat 15.00 Uhr                                |
| 18 | SHG Epilepsie  | 1. Freitag im Monat 10.00 Uhr                                |
| 19 | Diabetes-Selbsthilfegruppe Frankfurt (Oder)                  | 3. Mittwoch im Monat 14.00 Uhr                               |
| 20 | SHG Eltern & Freunde körperbehinderter Kinder & Jugendlicher | Treffen wöchentl. zum Eltern-Stammtisch; Tel.(0151) 15251415 |
| 21 | VINCO e.V. Förderverein für Krebsbetroffene                  | Tel. (0335) 40140634; info@vinco-ffo.de                      |
| 22 | SHG Cluster-Kopfschmerz                                      | Treffen außer Haus, bitte Termine erfragen                   |