

I Krankheit/Behinderung	Selbsthilfegruppen im Haus der Begegnung Frankfurt (Oder)	2019
1 SHG Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.	1. Mittwoch im Monat 15.30 Uhr	
2 SHG Asthmatiker/Allergiker	3. Mittwoch im Monat 14.30 Uhr	
3 SHG Rheuma Erwachsene	letzter Mittwoch im Monat 14.00 Uhr	
4 Sturzprofilaxe	jeden Donnerstag 10.00 Uhr, außer in den Ferien	
5 SHG Multiple Sklerose	3. Mittwoch im Monat 10.00 Uhr	
6 SHG Parkinson und Angehörige	unregelmäßig, Termine bitte erfragen	
7 Parkinsonsport	jeden Donnerstag 09.00 Uhr und 10.00 Uhr	
8 SHG Schlaganfall und Angehörige	2. Donnerstag im Monat 14.00 Uhr	
9 SHG Herz - Kreis - Lauf	1. Montag im Monat 14.00 Uhr	
10 SHG Männer nach Krebs	3. Donnerstag im Monat 14.00 Uhr	
11 Osteoporosesport „Aufrecht ins Alter“	jeden Dienstag 09.15 Uhr-Osteoporosesport	
12 SHG Stark im Rücken	jeden Montag 16.15 Uhr	
13 SHG Fibromyalgie	4. Dienstag im Monat 16.30 Uhr	
14 Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.	Bitte Termine erfragen	
15 Schwerhörigenverein Frankfurt(Oder) e.V.	26.03.; 21.05.; 27.08.; 05.11.; 03.12.2019	
16 Kreisverband der Gehörlosen Frankfurt (Oder) und Umgebung e.V.	2. Samstag im Monat 14.30 Uhr	
17 SHG Größe XXL-PLUS	3. Freitag im Monat 15.00 Uhr	
18 SHG Epilepsie	1. Freitag im Monat 10.00 Uhr	
19 Diabetes-Selbsthilfegruppe Frankfurt (Oder)	3. Mittwoch im Monat 14.00 Uhr	
20 SHG Eltern und Freunde körperbehinderten Kinder und Jugendlicher e. V.	Treffen einmal wöchentlich zum Eltern- Stammtisch; Tel. (0151) 15251415	
21 SHG Cluster- Kopfschmerz	Treffen außer Haus, bitte Termine erfragen	