

Veranstaltungen der Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen 2019



06. Juni 2019 Donnerstag, 12.00 bis 13.00 Uhr	Tai - chi Tai - chi wird in der TCM zur Gesundheitsförderung und -erhaltung eingesetzt. Die Übungen sollen die Selbstheilungskräfte aktivieren
13. Juni 2019 Donnerstag, 12.00 bis 13.00 Uhr	Tai - chi Tai - chi wird in der TCM zur Gesundheitsförderung und -erhaltung eingesetzt. Die Übungen sollen die Selbstheilungskräfte aktivieren
15. Juni 2019 Samstag, 10.00 bis 13.00 Uhr	Kräuter im Jahreslauf Kräuter in ihrer praktischen Anwendung für die Ernährung als auch für heilende Aspekte
18. Juni 2019 Dienstag, 16.00 Uhr	Sommerfest „Haus der Begegnung“ für alle Mitglieder aus den SHG und Vereinen Pflegerische Angehörige und JUSEFFO
20. Juni 2019 Donnerstag, 10.00 Uhr	Helfende Hände – Älter werden in Frankfurt (Oder) Selbsthilfetag der SHG und Vereine, Pflegende Angehörige und JUSEFFO
20. Juni 2019 Donnerstag, 12.00 bis 13.00 Uhr	Tai-chi Tai - chi wird in der TCM zur Gesundheitsförderung und -erhaltung eingesetzt. Die Übungen sollen die Selbstheilungskräfte aktivieren
27. Juni 2019 Donnerstag, 12.00 bis 13.00 Uhr	Tai-chi Tai - chi wird in der TCM zur Gesundheitsförderung und -erhaltung eingesetzt. Die Übungen sollen die Selbstheilungskräfte aktivieren
27. Juni 2019 Donnerstag, 17.00 Uhr	Unsere Seele – Urkraft des Lebens „Aggressionsabbau, aber wie?“
17. August 2019 Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr	Tag der offenen Tür im Klinikum
14. September 2019 Samstag, 10.00 bis 13.00 Uhr	Kräuter im Jahreslauf Kräuter in ihrer praktischen Anwendung für die Ernährung als auch für heilende Aspekte

17. September 2019 Dienstag, 14.00 Uhr	Tango-Workshop mit Augusto SALVO GONZALEZ
19. September 2019 Donnerstag, 17.00 Uhr	JUSEFFO Lagerfeuer
24. September 2019 Dienstag, 14.00 Uhr	Veranstaltung für „Pflegerische Angehörige“ „Pflegerische und krankheitslindernde Salben schnell selbst gemacht
26. September 2019 Donnerstag, 17.00 Uhr	Unsere Seele – Urkraft des Lebens „Du bist, was Du isst!“
08. Oktober 2019 Dienstag, 14.00 Uhr	Veranstaltung für „Pflegerische Angehörige“ „Neue Betreuungs- und Wohnformen in der Stadt“
10. Oktober 2019 Donnerstag, 18.00 Uhr	Supervision Krisen effektiv bewältigen, Unterstützung bei der Lösung von Konflikten
17. Oktober 2019 Donnerstag, 16.00 Uhr	Sprechertreffen der Selbsthilfegruppen und Vereine
24. Oktober 2019 Donnerstag, 17.00 Uhr	Unsere Seele – Urkraft des Lebens „Achtsamkeit“
12. November 2019 Dienstag, 14.00 Uhr	Veranstaltung für „Pflegerische Angehörige“ „Naschen ohne Reue, leckere und gesunde Pralinen schnell selbst gemacht“
28. November 2019 Donnerstag, 17.00 Uhr	Unsere Seele – Urkraft des Lebens „Stress!!! Was macht es mit mir, wie gehe ich damit um?“
30. November 2019 Samstag, 10.00 Uhr	Kräuterjahreslauf Kräuter in ihrer praktischen Anwendung für die Ernährung als auch für heilende Aspekte
13. Dezember 2019 Freitag, 14.00 Uhr	28. Geburtstag Haus der Begegnung für alle Mitglieder aus den SHG und Vereinen. Pflegerische Angehörige und JUSEFFO

Änderungen vorbehalten!