



## **Veranstaltungen der Kontakt – und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen im Haus der Begegnung 2018**

**26. April 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

**Unsere Seele – Urkraft des Lebens**

Buchvorstellung Bieschke - Behm

**24. Mai 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

**Unsere Seele – Urkraft des Lebens**

Achtsamkeit (1)

**14. Juni 2018**

Donnerstag, 10.00 Uhr

**Helfende Hände- Älter werden in  
Frankfurt (Oder)**

**Selbsthilfetag der SHG und Vereine und  
Pfleger Angehörige**

**21. Juni 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

„Der Blick von außen“, Krisen effektiv  
bewältigen - Supervision II

**28. Juni 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

**Unsere Seele – Urkraft des Lebens**

Achtsamkeit (2)

**05. Juli 2018**

Donnerstag, 16.00 Uhr

**Sommerfest „Haus der Begegnung“  
für alle Mitglieder aus den SHG und Vereinen  
und Pfleger Angehörige**

**23. August 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

**Unsere Seele – Urkraft des Lebens**

Umgang mit Konflikten

**25. August 2018**

Samstag, 11.00 Uhr

**2. Aktionstag**

Projekt JUSEFFO

Junge Selbsthilfe in Frankfurt (Oder)

**30. August 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

**Erfahrungsaustausch der Sucht  
Selbsthilfegruppen**



**11. September 2018**

Dienstag, 11.30 Uhr

**„Lügen oder nicht lügen-wie halte ich es mit der Wahrheit? Buchautorin Margot Unbescheid, zum Thema Demenz Veranstaltung für „Pfleger Angehörige“**

**13. September 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

„Der Blick von außen“, Krisen Donnerstag, effektiv- Supervision III

**27. September 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

**Unsere Seele – Urkraft des Lebens**

Ich kann, Ich will, Ich werde

**11. Oktober 2018**

Donnerstag, 16.00 Uhr

**Sprechertreffen der Selbsthilfegruppe und Vereine**

**und „Selbstfürsorge“**

Fortbildung für Gruppensprecher

**09. Oktober 2018**

Dienstag, 14.00 Uhr

**„Salben schnell selbst gemacht“ mit einer Heilpraktikerin**

Veranstaltung für „Pfleger Angehörige“

**25. Oktober 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

**Unsere Seele – Urkraft des Lebens**

Stressabbau! Wie gelingt mir der Alltag?

**13. November 2018**

Dienstag, 14.00 Uhr

**Naschen ohne Reue, leckere und gesunde Pralinen schnell selbst**

Veranstaltung für „Pfleger Angehörige“

**22. November 2018**

Donnerstag, 17.00 Uhr

**Unsere Seele – Urkraft des Lebens**

Von einem, der Auszug das Fürchten zu „Ver“ lernen

**14. Dezember 2018**

Freitag, 14.00 Uhr

**27. Geburtstag Haus der Begegnung**

für alle Mitglieder aus den SHG und Vereinen und Pfleger Angehörige