



Lebenshilfe Frankfurt (Oder)

LEBENSILFE Frankfurt (Oder), HansasträÙe 3, 15234 Frankfurt (Oder)

Lebenshilfe Frankfurt (Oder)

Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen
im Haus der Begegnung
Klabundstr. 10
15232 Frankfurt (Oder)
Tel.: (0335) 280510-43
Fax.: (0335) 280510-44

Ansprechpartner: Frau Denise Börner

Tel.: (0335) 280510-42

E-Mail: hdb@lebenshilfe-ffo.de

Website: www.selbsthilfe-frankfurt-oder.de

15.12.2020

PRESSEINFORMATION

Pressemeldung – Neugründung Selbsthilfegruppe „Regenbogen – Kreatives Malen gegen Stress“

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem nachfolgenden Text möchten wir auf die Neugründung der o.g. Selbsthilfegruppe hinweisen und bitten darum, diesen Text Anfang Januar 2021 als Pressemeldung zu veröffentlichen:

SHG „Regenbogen – Kreatives Malen gegen Stress“

Wir leben in einer hochinteressanten, jedoch auch sehr anstrengenden Zeit. Durch die ständig auf uns hereinprasselnden Informationen, die von unserem Gehirn gefiltert werden müssen, befinden wir uns in einer stand by-Funktion und sind dauerhaft gestresst.

Um unseren Körper und Seele abseits von der digitalen Welt zu entschleunigen und das Stresslevel zu vermindern, greifen immer mehr Menschen zu Stift, Pinsel, Farbe ... und bringen ihre Gedanken und Gefühle zu Papier, auf die Leinwand... Hier geht es nicht um professionelle Kunst, sondern um Entspannung, Austausch und einen positiven Einfluss auf unser Allgemeinbefinden. Das Logo unserer Gruppe ist der Regenbogen, der uns in der Fülle seiner Farben erfreut, unsere Phantasie beflügelt und ein Lächeln ins Gesicht zaubert... ein wahres Antistressmittel für Leib und Seele.

Wir treffen uns regelmäßig jeden 2. Dienstag im Monat von 14.00 – 16.30 Uhr und jeden 4. Freitag im Monat von 13.00 – 16.00 Uhr im Haus der Begegnung, Klabundstraße 10, 15232 Frankfurt (Oder).

Das **erste Treffen** findet am **12.01.2021 um 14.00 Uhr** statt.

Sie möchten sich uns anschließen?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf über die Rufnummer 0335 – 28 05 10 43

Mit freundlichen Grüßen

Denise Börner
Leiterin Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen