

# Selbsthilfetag !!!



der Kontakt und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Frankfurt(Oder)

Im Rahmen des 14. Aktionstages „Helfende Hände in Frankfurt(Oder)-  
Älter werden in Frankfurt (Oder)“

am 20.06.2019 von 10 bis 16 Uhr im Spitzkrug Multicenter

**High - light** des Tages ist ein Organmodell der Wirbelsäule

finanziert durch die AOK NORD OST



Dr. med. Villbrandt , Facharzt für Physikalische und Reha Medizin steht Ihnen für mögliche Fragen zur Verfügung.

In Verbindung dazu ist die Gründung einer **Selbsthilfegruppe** zum Thema „Schmerz“ angedacht!

**Wir als Kontakt und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen beraten Sie zu Möglichkeiten und allen Angeboten des Hauses!**

Außerdem sind für Sie folgende Selbsthilfegruppen präsent:

„Männer nach Krebs“, „ Herz Kreislauf“, „Parkinson“, „MS“, „ XXL“, „Kreuzbund“, „Schwerhörigenverein“, „ Morgensterne“, „ Epilepsie“, „ Bipolar“, „Rheuma“ „Gemeinsam statt einsam“, „Schlaganfall“ sind präsent.

Auch Ansprechpartner des **Gesprächskreises „Pflegerische Angehörige“** stellen ihre Angebote vor.

„Juseffo“- Die „Junge Selbsthilfe in FFO“ ist mit den SHG „Sonnenaufgang (Ängste und Depression)“, „ Jung und Abstinenz“, „Die Power XXI“, und den Projekten vertreten.

