

Dienstag, 01.01.2019
Neujahr

Mittwoch, 02.01.2019

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose- Vorstand
15.00 Uhr Frauenselbsthilfe nach Krebs
17.00 Uhr SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
17.00 Uhr SHG Gemeinsam statt einsam
18.30 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 03.01.2019

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
13.30 Uhr Chor Lebensfreude
16.30 Uhr SHG Zuflucht
17.00 Uhr Junge Selbsthilfe „Malen und Zeichnen“
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI - Anon

Freitag, 04.01.2019

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
10.00 Uhr SHG Epilepsie
15.00 Uhr Junge XXL-Power
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 07.01.2019

09.30 Uhr Seniorenrat der Stadt Frankfurt (Oder)
14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
14.00 Uhr SHG Herz-Kreis-Lauf
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I

Dienstag, 08.01.2019

09.15 Uhr Osteoporose – Sport
09.30 Uhr Frühstückstreff ohne Sucht
13.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr SHG Leben mit Abschied und Trauer
16.00 Uhr „Junge Selbsthilfe“ Jahresauftakt
17.00 Uhr SHG Morgensterne
18.00 Uhr SHG Angehörige psychisch Kranker ApK

Mittwoch, 09.01.2019

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose
14.00 Uhr Singen für Jedermann
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 10.01.2019

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr Sturzprophylaxe
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr SHG Schlaganfall und Angehörige
16.30 Uhr SHG Zuflucht
17.00 Uhr „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI - Anon

Freitag, 11.01.2019

18.00 Uhr

SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 12.01.2019

14.30 Uhr

Kreisverband der Gehörlosen Frankfurt (Oder) und Umgebung

Montag, 14.01.2019

14.00 Uhr

Senioren-Montags-Café

16.15 Uhr

SHG Stark im Rücken

16.30 Uhr

SHG Alkohol – FREI

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker I

19.00 Uhr

Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 15.01.2019

09.15 Uhr

Osteoporose – Sport

09.30 Uhr

Frühstückstreffen ohne Sucht

13.00 Uhr

Schach für Jung und Alt

14.00 Uhr

SHG „Parkinson und Angehörige“

16.00 Uhr

SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“

17.00 Uhr

SHG „Leben im Licht“

Mittwoch, 16.01.2019

14.00 Uhr

Singen für Jedermann

14.00 Uhr

SHG „Diabetiker“

17.00 Uhr

SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...

17.00 Uhr

SHG Gemeinsam statt einsam

18.00 Uhr

Suchthilfeverein Sua Sponte

19.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 17.01.2019

09.30 Uhr

SHG Parkinson – Sport

10.00 Uhr

Sturzprophylaxe

12.30 Uhr

Rommé – Nachmittag

14.00 Uhr

SHG Männer nach Krebs

16.30 Uhr

SHG Zuflucht

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker II

19.00 Uhr

Al - Anon

Freitag, 18.01.2019

15.00 Uhr

XXL -Plus „Morbide Adipositas“

18.00 Uhr

SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Sonntag, 20.01.2019

14.00 Uhr

SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes
Spielenachmittag**Montag, 21.01.2019**

14.00 Uhr

Senioren-Montags-Café

16.15 Uhr

SHG Stark im Rücken

16.30 Uhr

SHG Alkohol – FREI

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker I

19.00 Uhr

Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 22.01.2019

09.15 Uhr

Osteoporose – Sport

09.30 Uhr

Frühstückstreffen ohne Sucht

13.00 Uhr

Schach für Jung und Alt

16.00 Uhr

SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“

16.30 Uhr

SHG „Fibromyalgie“

17.00 Uhr

SHG „Morgensterne“

Mittwoch, 23.01.2019

14.00 Uhr

Singen für Jedermann

14.00 Uhr

SHG „Rheuma“

18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr	Anonyme Alkoholiker III
Donnerstag, 24.01.2019	
09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
17.00 Uhr	„Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	AI - Anon
Freitag, 25.01.2019	
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes
Samstag, 26.01.2019	
10.00 Uhr	Psychoseseminar
Montag, 28.01.2019	
14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
18.00 Uhr	Junge Selbsthilfe für Psychoseerfahrene
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo
Dienstag, 29.01.2019	
09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
09.30 Uhr	Frühstückstreffen ohne Sucht
13.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr	Schwerhörigenverein
16.00 Uhr	SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinente“
17.00 Uhr	SHG „Leben im Licht“
Mittwoch, 30.01.2019	
14.00 Uhr	Singen für Jedermann
17.00 Uhr	SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
17.00 Uhr	SHG „Gemeinsam statt einsam“
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr	Anonyme Alkoholiker III
Donnerstag, 31.01.2019	
09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
16.00 Uhr	Sprechertreffen der Selbsthilfegruppen und Vereine
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	AI - Anon