

## Monat September 2020

### Dienstag, 01.09.2020

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
13.00 Uhr	Schach
14.00 Uhr	SHG Leben mit Abschied und Trauer
16.00 Uhr	SHG Junge Selbsthilfe jung & abstinente
17.00 Uhr	SHG Morgensterne
18.00 Uhr	SHG Angehörige psychisch Kranker

### Mittwoch, 02.09.2020

14.00 Uhr	Chor Lebensfreude Singen für Jedermann
17.00 Uhr	SHG gemeinsam statt einsam
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

### Donnerstag, 03.09.2020

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	SHG Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé
16.30 Uhr	SHG Zuflucht abstinente lebende Frauen
17.00 Uhr	Sonnenaufgang – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
19.00 Uhr	Angehörige von Alkoholkranken (AI –Anon)
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II

### Freitag, 04.09.2020

09.00 Uhr	Handarbeiten
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

### Montag, 07.09.2020

14.00 Uhr	SHG Herz und Kreislauf
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I

### Dienstag, 08.09.2020

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
10.00 Uhr	Neue Medien
11.00 Uhr	Taiji
13.00 Uhr	Schach
16.00 Uhr	SHG Junge Selbsthilfe Jung & abstinente
17.00 Uhr	SHG Leben im Licht

### **Mittwoch, 09.09.2020**

10.00 Uhr	SHG Multiple Sklerose
14.00 Uhr	Chor Lebensfreude Singen für Jedermann
17.00 Uhr	SHG Ängste, Depressionen, Burn-out....
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte

### **Donnerstag, 10.09.2020**

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	SHG Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé
14.00 Uhr	SHG Schlaganfall
16.30 Uhr	SHG Zuflucht abstinent lebende Frauen
19.00 Uhr	Angehörige von Alkoholkranken (AI – Anon)
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II

### **Freitag, 11.09.2020**

17.00 Uhr	SHG Menschen mit Trauma Erfahrungen
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

### **Samstag, 12.09.2020**

15.00 Uhr	Kreisverband der Gehörlosen Ffo und Umgebung e.V.
-----------	---

### **Montag, 14.09.2020**

10.00 Uhr	Lichtblick
16.00 Uhr	Junge XXL
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

### **Dienstag, 15.09.2020**

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
11.00 Uhr	Taiji
13.00 Uhr	Schach
16.00 Uhr	SHG Junge Selbsthilfe Jung & abstinent
17.00 Uhr	SHG Morgensterne

### **Mittwoch, 16.09.2020**

14.00 Uhr	Chor Lebensfreude Singen für Jedermann
14.00 Uhr	Diabetes
17.00 Uhr	SHG Gemeinsam statt einsam
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

### **Donnerstag, 17.09.2020**

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	SHG Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé
15.00 Uhr	Männer nach Krebs
16.30 Uhr	SHG Zuflucht abstinent lebende Frauen
17.00 Uhr	Juseffo „Lagerfeuer“ mit grillen
17.00 Uhr	Sonnenaufgang – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
19.00 Uhr	Angehörige von Alkoholkranken (AI – Anon)
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II

### **Freitag, 18.09.2020**

09.00 Uhr	Handarbeiten
15.00 Uhr	SHG XXL - Plus
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

### **Montag, 21.09.2020**

09.30 Uhr	ISOR e.V.
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

### **Dienstag, 22.09.2020**

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
10.00 Uhr	Neue Medien
11.00 Uhr	Taiji
13.00 Uhr	Schach
16.00 Uhr	SHG Junge Selbsthilfe Jung & abstinent
16.30 Uhr	Fibromyalgie
17.00 Uhr	SHG Leben im Licht

### **Mittwoch, 23.09.2020**

14.00 Uhr	Chor Lebensfreude Singen für Jedermann
14.00 Uhr	SHG Rheuma
17.00 Uhr	SHG Ängste, Depressionen, Burn-out....
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte

### **Donnerstag, 24.09.2020**

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	SHG Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé
16.30 Uhr	SHG Zuflucht abstinent lebende Frauen
17.00 Uhr	Urkraft „Perfektionismus mein Thema?“ Vortrag Herr S. Hellert
19.00 Uhr	Angehörige von Alkoholkranken (AI – Anon)
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II

### **Freitag, 25.09.2020**

17.00 Uhr	SHG Menschen mit Trauma Erfahrungen
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

### **Montag, 28.09.2020**

10.00 Uhr	SHG Lichtblick
16.00 Uhr	Junge XXL
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
18.00 Uhr	SHG Menschen mit Psychose Erfahrung
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

### **Dienstag, 29.09.2020**

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
11.00 Uhr	Taiji
13.00 Uhr	Schach
16.00 Uhr	SHG Junge Selbsthilfe Jung & abstinent
17.00 Uhr	SHG Morgensterne

### **Mittwoch, 30.09.2020**

14.00 Uhr	Chor Lebensfreude Singen für Jedermann
17.00 Uhr	SHG Gemeinsam statt einsam
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte

Ab September 2020 neue Gruppe: Alle 14.Tage SHG „Blaue Perlen – Frauen mit Gewalterfahrung“. Informationen und Kontakt finden vertraulich über die Telefonnummer: 0335 28051043 statt.