

Freitag, 01.02.2019

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
15.00 Uhr Garallengemeinschaft
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 04.02.2019

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
14.00 Uhr SHG Herz-Kreis-Lauf
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I

Dienstag, 05.02.2019

09.15 Uhr Osteoporose – Sport
09.30 Uhr Frühstückstreff ohne Sucht
13.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr SHG Leben mit Abschied und Trauer
16.00 Uhr „Junge Selbsthilfe“ jung & abstinent
17.00 Uhr SHG Morgensterne
18.00 Uhr SHG ApK

Mittwoch, 06.02.2019

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose-Vorstand
14.00 Uhr Singen für Jedermann
15.00 Uhr Frauen nach Krebs
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 07.02.2019

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr SHG Zuflucht
17.00 Uhr „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
17.00 Uhr Junge Selbsthilfe „Malen und Zeichnen“
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI - Anon

Freitag, 08.02.2019

10.00 Uhr SHG „Epilepsie“
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 09.02.2019

14.30 Uhr Kreisverband der Gehörlosen für Frankfurt (Oder) und Umgebung

Montag, 11.02.2019

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
16.00 Uhr junge Selbsthilfe „XXL-Power“
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 12.02.2019

09.15 Uhr Osteoporose – Sport
09.30 Uhr Frühstückstreffen ohne Sucht
13.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr Veranstaltung für Pflegende Angehörige
16.00 Uhr SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“
17.00 Uhr SHG „Leben im Licht“

Mittwoch, 13.02.2019

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose
14.00 Uhr Singen für Jedermann
14.30 Uhr SHG „Asthmatiker“
17.00 Uhr SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
17.00 Uhr SHG Gemeinsam statt einsam
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 14.02.2019

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr Sturzprophylaxe
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr SHG Schlaganfall und Angehörige
16.30 Uhr SHG Zuflucht
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI - Anon

Freitag, 15.02.2019

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
15.00 Uhr SHG XXL - Plus
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 16.02.2019

09.30 Uhr Garagengemeinschaft

Montag, 18.02.2019

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 19.02.2019

09.15 Uhr Osteoporose – Sport
09.30 Uhr Frühstückstreffen ohne Sucht
13.00 Uhr Schach für Jung und Alt
16.00 Uhr SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“
17.00 Uhr SHG „Morgensterne“

Mittwoch, 20.02.2019

14.00 Uhr Singen für Jedermann
14.00 Uhr SHG „Diabetiker“
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 21.02.2019

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
14.00 Uhr	SHG „Männer nach Krebs“
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
17.00 Uhr	„Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	AI - Anon

Freitag, 22.02.2019

18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes
-----------	--

Montag, 25.02.2019

14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
18.00 Uhr	Junge Selbsthilfe für Psychoseerfahrene
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 26.02.2019

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
09.30 Uhr	Frühstückstreffen ohne Sucht
13.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
15.30 Uhr	SHG Fibromyalgie
16.00 Uhr	SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“
17.00 Uhr	SHG „Leben im Licht“

Mittwoch, 27.02.2019

14.00 Uhr	Singen für Jedermann
14.00 Uhr	SHG Rheuma
17.00 Uhr	SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
17.00 Uhr	SHG „Gemeinsam statt einsam“
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 28.02.2019

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr	Blinden – und Sehbehindertenverband
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
17.00 Uhr	Urkraft- Unsere Seele
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	AI - Anon