

MONAT OKTOBER 2020

Donnerstag, 01.10.2020

- 09.30 Uhr SHG Parkinsonsport
- 10.00 Uhr SHG Sturzprophylaxe
- 12.30 Uhr Rommé
- 16.30 Uhr SHG Zuflucht - abstinent lebende Frauen
- 17.00 Uhr SHG Sonnenaufgang – junge Menschen mit Ängsten und Depressionen
- 19.00 Uhr SHG Al-Anon - Angehörige von Alkoholkranken
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker II

Freitag, 02.10.2020

- 09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
- 18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 05.10.2020

- 14.00 Uhr SHG Herz-Kreislauf
- 16.15 Uhr SHG stark im Rücken
- 16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker I

Dienstag, 06.10.2020

- 09.15 Uhr SHG Osteoporosesport
- 10.00 Uhr SHG Neue Medien
- 11.00 Uhr Kurs: Taiji
- 13.00 Uhr Schach für jung und alt
- 14.00 Uhr Gesprächskreis pflegende Angehörige:
pflegende und krankheitslindernde Salben
- 16.00 Uhr SHG jung & abstinent
- 17.00 Uhr SHG Leben im Licht
- 18.00 Uhr SHG Angehörige psychisch Kranker

Mittwoch, 07.10.2020

- 14.00 Uhr Chor Lebensfreude - singen für Jedermann
- 17.00 Uhr SHG Angst, Depression, Burn out....
- 18.00 Uhr SHG Suchthilfeverein Sua Sponte
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 08.10.2020

- 09.30 Uhr SHG Parkinsonsport
- 10.00 Uhr SHG Sturzprophylaxe
- 12.30 Uhr Rommé
- 14.00 Uhr SHG Schlaganfall (Treffen außerhalb des HdB)
- 16.30 Uhr SHG Zuflucht - abstinent lebende Frauen
- 19.00 Uhr SHG Al-Anon - Angehörige von Alkoholkranken
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker II

Freitag, 09.10.2020

- 17.00 Uhr SHG Menschen mit Traumaerfahrungen
- 18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 10.10.2020

- 10.00 Uhr Kurs: Kräuter im Jahreslauf – herbstliche Kräuterwanderung
- 15.00 Uhr Kreisverband der Gehörlosen Ffo und Umgebung e.V.

Sonntag, 11.10.2020

- 09.00 Uhr Kreis für natürliche Lebenshilfe e.V.

Montag, 12.10.2020

- 10.00 Uhr SHG Lichtblick
- 16.00 Uhr SHG junge XXL-Power
- 16.15 Uhr SHG stark im Rücken
- 16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker I
- 19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 13.10.2020

- 09.15 Uhr SHG Osteoporosesport
- 11.00 Uhr Kurs: Taiji
- 16.00 Uhr SHG jung & abstinente
- 17.00 Uhr SHG Morgensterne

Mittwoch, 14.10.2020

- 10.00 Uhr SHG multiple Sklerose
- 14.00 Uhr Chor Lebensfreude Singen für Jedermann
- 14.30 Uhr Asthmatiker/Allergiker
- 17.00 Uhr SHG gemeinsam statt einsam
- 18.00 Uhr SHG Suchthilfeverein Sua Sponte
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 15.10.2020

- 09.30 Uhr SHG Parkinsonsport
- 10.00 Uhr SHG Sturzprophylaxe
- 12.30 Uhr Rommé
- 15.00 Uhr Männer nach Krebs
- 16.30 Uhr SHG Zuflucht - abstinente lebende Frauen
- 17.00 Uhr SHG Sonnenaufgang – junge Menschen mit Ängsten und Depressionen
- 19.00 Uhr SHG Al-Anon - Angehörige von Alkoholkranken
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker II

Freitag, 16.10.2020

- 09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
- 15.00 Uhr SHG XXL - Plus
- 18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 19.10.2020

- 09.30 Uhr ISOR e.V.
- 16.15 Uhr SHG stark im Rücken
- 16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker I
- 19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 20.10.2020

- 09.15 Uhr Osteoporosesport
- 10.00 Uhr SHG Neue Medien
- 15.00 Uhr SHG Parkinson und Angehörige
- 16.00 Uhr SHG jung & abstinente
- 17.00 Uhr SHG Leben im Licht

Mittwoch, 21.10.2020

- 14.00 Uhr Chor Lebensfreude - singen für Jedermann
- 14.00 Uhr SHG Diabetes
- 14.00 Uhr SHG Rheuma
- 17.00 Uhr SHG Angst, Depression, Burn out...
- 18.00 Uhr SHG Suchthilfeverein Sua Sponte
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 22.10.2020

- 09.30 Uhr SHG Parkinsonsport
- 10.00 Uhr SHG Sturzprophylaxe
- 12.30 Uhr Rommé
- 16.30 Uhr SHG Zuflucht - abstinente lebende Frauen
- 19.00 Uhr SHG Al-Anon - Angehörige von Alkoholkranken
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker II

Freitag, 23.10.2020

- 17.00 Uhr SHG Menschen mit Traumaerfahrungen
- 18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 26.10.2020

- 10.00 Uhr SHG Lichtblick
- 16.00 Uhr SHG junge XXL-Power
- 16.15 Uhr SHG stark im Rücken
- 16.30 Uhr SHG Alkohol - FREI
- 18.00 Uhr SHG Menschen mit Psychoseerfahrung
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker I
- 19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 27.10.2020

- 09.15 Uhr SHG Osteoporosesport
- 13.00 Uhr Schach für jung und alt
- 16.00 Uhr SHG jung & abstinente
- 16.30 Uhr SHG Fibromyalgie
- 17.00 Uhr SHG Morgensterne

Mittwoch, 28.10.2020

- 14.00 Uhr Chor Lebensfreude - singen für Jedermann
- 14.00 Uhr SHG Rheuma
- 17.00 Uhr SHG gemeinsam statt einsam
- 18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

Donnerstag, 29.10.2020

- 09.30 Uhr SHG Parkinsonsport
- 10.00 Uhr SHG Sturzprophylaxe
- 12.30 Uhr Rommé
- 16.30 Uhr SHG Zuflucht - abstinent lebende Frauen
- 17.00 Uhr SHG Sonnenaufgang – junge Menschen mit Ängsten und Depressionen
- 19.00 Uhr SHG Al-Anon - Angehörige von Alkoholkranken
- 19.00 Uhr SHG Anonyme Alkoholiker II

Freitag, 30.10.2020

- 09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
- 18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Ab September 2020 NEUE Gruppe:

Alle 14Tage trifft sich die SHG „Blaue Perlen – Frauen mit Gewalterfahrung“.

Weitere Informationen und Termine vertraulich über die Telefonnummer: 0335 -28 05 10 43.

Ein kleiner Hinweis noch in eigener Sache:

Bitte beachten Sie zukünftig unbedingt die neuen Kontaktdaten und Ansprechpartner.