

Mittwoch, 01.05.2019

Feiertag

19.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 02.05.2019

09.30 Uhr

SHG Parkinson – Sport

10.00 Uhr

Sturzprophylaxe

12.30 Uhr

Rommé – Nachmittag

16.30 Uhr

SHG „Abstinent lebende Frauen“

17.00 Uhr

„Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker II

19.00 Uhr

Angehörige von Alkoholkranken (AI – Anon)

Freitag, 03.05.2019

10.00 Uhr

SHG Epilepsie

18.00 Uhr

SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 06.05.2019

14.00 Uhr

Senioren-Montags-Café

14.00 Uhr

SHG Herz-Kreis-Lauf

16.15 Uhr

SHG Stark im Rücken

16.30 Uhr

SHG Alkohol – FREI

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker I

19.00 Uhr

Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 07.05.2019

09.15 Uhr

Osteoporose – Sport

14.00 Uhr

SHG Leben mit Abschied und Trauer

16.00 Uhr

SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“

17.00 Uhr

SHG „Leben im Licht“

18.00 Uhr

SHG Angehörige psychisch Kranke

Mittwoch, 08.05.2019

10.00 Uhr

SHG Multiple Sklerose

14.00 Uhr

Singen für Jedermann

14.30 Uhr

SHG Asthma

15.00 Uhr

Frauen nach Krebs

17.00 Uhr

SHG Gemeinsam statt einsam

18.00 Uhr

Suchthilfeverein Sua Sponte

19.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 09.05.2019

09.30 Uhr

SHG Parkinson – Sport

10.00 Uhr

Sturzprophylaxe

12.30 Uhr

Rommé – Nachmittag

16.30 Uhr

SHG für Abstinent lebende Frauen

19.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker II

19.00 Uhr

Angehörige von Alkoholkranken (AI – Anon)

Freitag, 10.05.2019

09.00 Uhr

Handarbeiten im geselligen Kreis

10.00 Uhr

ARBEITSEINSATZ der Selbsthilfegruppen

18.00 Uhr

SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 11.05.2019

14.30 Uhr

Kreisverband der Gehörlosen

Montag, 13.05.2019

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.00 Uhr junge Selbsthilfe XXL-Power
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 14.05.2019

09.15 Uhr Osteoporose – Sport
13.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr Veranstaltung für Pflegende Angehörige „Thai chi“
15.00 Uhr SHG Parkinson
16.00 Uhr SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“
17.00 Uhr SHG „Morgensterne“

Mittwoch, 15.05.2019

13.00 Uhr Singen für Jedermann
14.00 Uhr SHG „Diabetiker“
17.00 Uhr SHG Ängste, Depressionen, Burn out.....
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 16.05.2019

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr Sturzprophylaxe
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr SHG „Männer nach Krebs“
16.30 Uhr SHG für Abstinent lebende Frauen
17.00 Uhr „Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
17.00 Uhr Junge Selbsthilfe „Malen und Zeichnen“
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr Angehörige von Alkoholkranken (Al – Anon)

Freitag, 17.05.2019

15.00 Uhr SHG XXL - Plus
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 20.05.2019

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
18.15 Uhr Bipolar- Kugelfisch
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 21.05.2019

09.15 Uhr Osteoporose – Sport
13.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr Schwerhörigenverein
16.00 Uhr SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“
17.00 Uhr SHG „Leben im Licht“

Mittwoch, 22.05.2019

09.30 Uhr AG soziale Dienste der Stadt FFO
14.00 Uhr Singen für Jedermann
14.00 Uhr SHG Rheuma

17.00 Uhr SHG „Gemeinsam statt einsam“
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 23.05.2019

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr Sturzprophylaxe
12.00 Uhr Thai - Chi
12.30 Uhr Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr SHG für Abstinent lebende Frauen
17.00 Uhr Urkraft- Unsere Seele
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr Angehörige von Alkoholkranken (Al – Anon)

Freitag, 24.05.2019

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 25.05.2019

10.00 Uhr Psychoseseminar

Montag, 27.05.2019

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr SHG Alkohol – FREI
18.00 Uhr SHG Psychose Erfahrene
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 28.05.2019

09.15 Uhr Osteoporose – Sport
13.00 Uhr Schach für Jung und Alt
16.00 Uhr SHG „Fibromyalgie“
16.00 Uhr SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“
17.00 Uhr SHG „Morgensterne“

Mittwoch, 29.05.2019

14.00 Uhr Singen für Jedermann
17.00 Uhr SHG „Ängste, Depressionen, Burn out.....“
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 30.05.2019

Feiertag

19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr Angehörige von Alkoholkranken (Al – Anon)

Freitag, 24.05.2019

18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes