
Freitag, 01.03.2019

09.00 Uhr	Handarbeiten im geselligen Kreis
10.00 Uhr	SHG Epilepsie
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 04.03.2019

15.00 Uhr	Wir feiern „Rosenmontag“ in der KITA Spatzenhaus
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I

Dienstag, 05.03.2019

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
09.30 Uhr	Frühstückstreff ohne Sucht
13.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr	SHG Leben mit Abschied und Trauer
16.00 Uhr	„Junge Selbsthilfe“ jung & abstinent
17.00 Uhr	SHG Morgensterne
18.00 Uhr	SHG ApK

Mittwoch, 06.03.2019

10.00 Uhr	SHG Multiple Sklerose-Vorstand
14.00 Uhr	Singen für Jedermann
15.00 Uhr	Frauen nach Krebs
18.30 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 07.03.2019

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
17.00 Uhr	„Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
17.00 Uhr	Junge Selbsthilfe „Malen und Zeichnen“
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	AI – Anon

Freitag, 08.03.2019

18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes
-----------	--

Samstag, 09.03.2019

14.30 Uhr	Kreisverband der Gehörlosen für Frankfurt (Oder) und Umgebung
-----------	---

Montag, 11.03.2019

14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
16.00 Uhr	junge Selbsthilfe „XXL-Power“
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 12.03.2019

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
09.30 Uhr	Frühstückstreffen ohne Sucht
13.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
16.00 Uhr	SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“
17.00 Uhr	SHG „Leben im Licht“
18.00 Uhr	Info-Veranstaltung für Eltern stotternder Kinder

Mittwoch, 13.03.2019

14.00 Uhr	Singen für Jedermann
17.00 Uhr	SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
17.00 Uhr	SHG Gemeinsam statt einsam
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 14.03.2019

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
14.00 Uhr	SHG Schlaganfall und Angehörige
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	Al – Anon

Freitag, 15.03.2019

09.00 Uhr	Handarbeiten im geselligen Kreis
15.00 Uhr	SHG XXL - Plus
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Sonntag, 17.03.2019

13.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes Spielenachmittag
-----------	--

Montag, 18.03.2019

14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 19.03.2019

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
09.30 Uhr	Frühstückstreffen ohne Sucht
13.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr	SHG Parkinson
16.00 Uhr	SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinent“
17.00 Uhr	SHG „Morgensterne“

Mittwoch, 20.03.2019

14.00 Uhr	Singen für Jedermann
14.00 Uhr	SHG „Diabetiker“
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 21.03.2019

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
14.00 Uhr	SHG „Männer nach Krebs“
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
17.00 Uhr	„Sonnenaufgang“ – Depressionen und Ängste, Junge Selbsthilfe
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	AI – Anon

Freitag, 22.03.2019

18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes
-----------	--

Montag, 25.03.2019

14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
16.30 Uhr	SHG Alkohol – FREI
18.00 Uhr	Junge Selbsthilfe für Psychoseerfahrene
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 26.03.2019

09.15 Uhr	Osteoporose – Sport
09.30 Uhr	Frühstückstreffen ohne Sucht
13.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr	Schwerhörigen Verein Frankfurt (Oder)
16.00 Uhr	SHG Fibromyalgie
16.00 Uhr	SHG „Junge Selbsthilfe Jung & abstinente“
17.00 Uhr	SHG „Leben im Licht“

Mittwoch, 27.03.2019

14.00 Uhr	Singen für Jedermann
14.00 Uhr	SHG Rheuma
17.00 Uhr	SHG gegen Angst, Depression, Burn-Out,...
17.00 Uhr	SHG „Gemeinsam statt einsam“
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
19.30 Uhr	Anonyme Alkoholiker III

Donnerstag, 28.03.2019

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr	Sturzprophylaxe
12.30 Uhr	Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
17.00 Uhr	Urkraft- Unsere Seele
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	AI – Anon

Freitag, 29.03.2019

09.00 Uhr	Handarbeiten im geselligen Kreis
18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes
